

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» С.НОВОАНДРЕЕВКА»  
СИМФЕРОПОЛЬСКОГО РАЙОНА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ

ПРИНЯТО:

на заседании педагогического совета  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко»  
с. Новоандреевка»

протокол № 4  
от «27» мая 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад  
«Солнышко» с. Новоандреевка»

В.А.Акафьева

«30» мая 2024 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ №**

о режиме занятий воспитанников

в МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Новоандреевка»

с. Новоандреевка

о режиме занятий воспитанников  
МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с.Новоандреевка»

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Солнышко» с. Новоандреевка» Симферопольского района Республики Крым (далее - ДОУ) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685- 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 года № 1028 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 декабря 2022 года, № 71847);
- Уставом МБДОУ «Детский сад «Солнышко» с. Новоандреевка».

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Режим занятий утверждается на начало учебного года, не позднее 01 сентября.

### **2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10 час 30 мин.) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 4 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более: 10 мин – от полутора до трех лет;

- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин – от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин или 75 мин при организации одного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи (восьми) лет.

3.4. Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляет не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

3.5. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

#### 4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанников | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                       | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                   | 7                                 | 20     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                   | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                   | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 (8) лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. В ДОУ используются формы двигательной активности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой на воздухе и в помещении, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, дыхательная гимнастика.

5.2. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Продолжительность утренней гимнастики составляет не более 10 мин для детей 7 лет.

Суммарный объем двигательной активности для всех возрастных групп составляет не менее 1 ч/ день.

Суммарная продолжительность прогулок для детей до 7 лет составляет не менее 3 ч/ день.

5.3. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале. Во всех возрастных группах проводятся три занятия физической культурой в неделю.

## **6. Ответственность**

6.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагоги дополнительного образования, учитель-логопед несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме образовательной программы и учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

## **7. Заключительные положения**

7.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом, принимается на Педагогическом совете, утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Настоящее положение принимается на неопределённый срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1 настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.